

Séance 1 : Découverte du site, du personnel, des règles, du milieu aquatique – Evaluation initiale

- Cette séance est dédiée à la découverte des lieux, du hall d'entrée sur le site jusqu'au bassin, à la rencontre avec le personnel de l'établissement (hôtesse d'accueil, agent d'entretien, MNS)
- Les MNS rappelleront les règles d'hygiène et de sécurité
- Les MNS expliqueront les objectifs de la séance : Entrer dans le bassin et expérimenter une nouvelle locomotion en grande profondeur, s'immerger brièvement pour les plus à l'aise, sortir du bassin, et présenteront les ateliers
- Séparation du groupe classes en 2 (G1 : les enfants qui n'ont pas peur d'aller dans le grand bassin et G2 : les enfants qui ne sont jamais allés à la piscine ou qui appréhendent d'entrer dans le grand bassin). Chaque groupe est sous la responsabilité d'un enseignant et d'un MNS, qui co-interviennent. Observation du niveau initial de compétences des élèves
- Passage aux toilettes et à la douche
- Groupe 1 sur la zone A et le groupe 2 sur la zone B pendant 18'
- Pause passage aux toilettes et passage sous la douche si nécessaire
- Groupe 2 sur la zone A et le groupe 1 sur la zone B pendant 18'
- Retour de séance

Les flèches indiquent des propositions de déplacements à adapter en fonction du niveau de compétences de vos élèves.

