

Séance 3 et 4 : Exploration et immersion

Le groupe classe sera divisé en 3 sous-groupes positionnés sur les 3 zones. Le fond mobile sera à une hauteur de 59 cm. Les activités en zone 1 seront pilotées par les 2 MNS. Les activités en zone 2 et 3 seront pilotées par les enseignants (il pourra être dans ou hors du bassin).

Zone 1, les MNS proposeront aux élèves, dans le grand bassin, des situations très progressives visant l'immersion avec augmentation du temps d'apnée et déplacements en surface le long du mur.

Zone 2, l'atelier invite les enfants à se construire des repères d'immersion progressive (menton, bouche, nez, front ...) et à ramener des objets au bord en allant les chercher avec les mains.

Zone 3, cf. activités issues du livret d'accompagnement Lola (fiche 1 expériences, fiche 1 à 4 les jeux des souris).



Les flèches indiquent des propositions de déplacement à adapter en fonction du niveau de compétences de votre groupe d'élèves.

