

Séance 10 – Préparation ASSN

Parcours A : rotation au bout de 7 minutes

Parcours B : durée d'environ 15 minutes

Séance 1 : répartition groupes de niveau
 Séance 2 et 3 : rotation des groupes sur les zones
 Séance 4 : Parcours
 Séance 5 et 6 : rotation des groupes sur les zones
 Séance 7 : Parcours
 Séance 8 et 9 : rotation des groupes sur les zones
 Séance 10 : Préparation ASSN
 Séance 11 : Evaluation ASSN
 Séance 12 : Parcours

