

Séances 1 à 4

Séance 3 :

- Z1-Z2
- Z2-Z3
- Z3-Z4
- Z4-Z1

Séance 4 :

- Z3-Z4
- Z4-Z1
- Z1-Z2
- Z2-Z3

Séance 1 et 2 : répartition groupes de niveau
 Séance 3 et 4 : rotation des groupes sur les zones
 Séance 5 : Parcours
 Séance 6 à 8 : rotation des groupes sur les zones
 Séance 9 : Evaluation
 Séance 10 : Parcours

