

NOS INTERVENTIONS

Nous vous accueillons
dans nos structures de Valence,
Montélimar et Aoste sur Sye
sur rendez-vous.

Nous vous proposons aussi des
moments conviviaux et d'échanges
les vendredis après-midi
de 14h à 16h sur ces mêmes sites.

Vous pouvez nous contacter par
téléphone du lundi au vendredi
de 9 h à 12h et de 13h à 17h.



Contacts et renseignements

Association PEP SRA
34 Rue Gustave Eiffel
26000 VALENCE
04 75 41 21 88

Coordinatrice

Julie LOPES/ Sophie MICHON
07 69 88 08 67

Co-coordinatrice

Martine MILLON
0679530081 (mercredi après-midi)

plateforme.autisme@lespepsra.org



Plateforme Drômoise de Répit Autisme

*Pour les aidants de personnes
atteintes de troubles autistiques*

L'un de vos proches est
atteint de troubles
autistiques :

Faites vous aider !

Nous vous proposons
des solutions de répit
adaptées à vos besoins



PRESENTATION

La plateforme de Répit Autisme dans le département de la Drôme est un dispositif de répit pour les aidants de personnes présentant des troubles autistiques.

Cette plateforme est financée par l'Agence Régionale de santé et portée par l'association des PEP SRA qui porte les valeurs de la solidarité et de la laïcité en partenariat avec l'association Vivre à Fontlaure.

Présente auprès de vous dans des actions solidaires auprès des personnes démunies, malades, handicapées au niveau national, depuis 1916, la Fédération des PEP est reconnue d'utilité publique.

VOUS ETES AIDANTS...

Un accueil convivial

- Un interlocuteur à votre écoute.
- Accueil téléphonique permanent.
- Accueil physique sur rendez vous à Valence, Aouste-Sur Sye ou Montélimar.

Du soutien et des échanges

- Soutien psychologique individuel.
- Soutien psychologique collectif (groupe de paroles, café des aidants, goûter des fratries, etc.).

Un accompagnement personnalisé

- Connaitre les dispositifs d'aide existants.
- Mieux comprendre et gérer les troubles autistiques.
- Penser à soi.
- Envisager le futur autrement.
- Accepter les solutions de répit.

Des temps de détente et de loisirs

- Des séjours de répit.
- Des activités à la demi-journée, journée.
- Forfait temps libre (temps pour soi une demi-journée, soirée, etc.).

... NOUS VOUS AIDONS

Accueil temporaire

- Possibilité d'un accueil temporaire en IME à Aouste-sur-Sye.

Halte répit

- Accueil des aidants à la demi-journée pour faire face à des besoins ponctuels de répit.

Répit de jour

- Intervention d'un professionnel à domicile pendant quelques heures.

Répit de nuit

- Présence d'un professionnel à domicile pendant une ou plusieurs nuits en complément d'un accueil de jour.

Séjours et loisirs

- Séjours aidants/aidés en petit groupe accompagnés par des personnes compétentes.
- Organisation d'activités de loisirs pour les aidants et les personnes atteintes de troubles autistiques.