



# Plateforme Drômoise de Répit Autisme

*Pour les aidants de personnes  
atteintes de troubles autistiques*



## VOUS ETES AIDANTS...

### *Un accueil convivial*

- Un interlocuteur à votre écoute.
- Accueil téléphonique permanent.
- Accueil physique sur rendez vous à Valence, Montélimar et Aouste-sur-Sye.

### *Du soutien et des échanges*

- Soutien psychologique individuel.
- Soutien psychologique collectif (groupe de paroles, café des aidants, goûter des fratries, etc.).

### *Un accompagnement personnalisé*

- Connaître les dispositifs d'aide existants.
- Mieux comprendre et gérer les troubles autistiques.
- Penser à soi.
- Envisager le futur autrement.
- Accepter les solutions de répit.

### *Des temps de détente et de loisirs*

- Des séjours de répit.
- Des activités à la demi-journée, journée.
- Forfait temps libre (temps pour soi une demi-journée, soirée, etc.).

## ... NOUS VOUS AIDONS

### *Accueil temporaire*

- Possibilité d'un accueil temporaire en IME à Aouste-sur-Sye.

### *Halte répit*

- Accueil des aidants à la demi-journée pour faire face à des besoins ponctuels de répit.

### *Répit de jour*

- Intervention d'un professionnel à domicile pendant quelques heures.

### *Répit de nuit*

- Présence d'un professionnel à domicile pendant une ou plusieurs nuits en complément d'un accueil de jour.

### *Séjours et loisirs*

- Séjours aidants/aidés en petit groupe accompagnés par des personnes compétentes.
- Organisation d'activités de loisirs pour les aidants et les personnes atteintes de troubles autistiques.



## Contacts et renseignements

Association PEP SRA  
34 Rue Gustave Eiffel - 26000 VALENCE  
04 75 41 21 88

### Coordinatrice

Julie LOPES/ Sophie MICHON 07 69 88 08 67

### Co-coordinatrice

Martine Million : 06 79 53 00 81  
[plateforme.autisme@lespepsra.org](mailto:plateforme.autisme@lespepsra.org)

