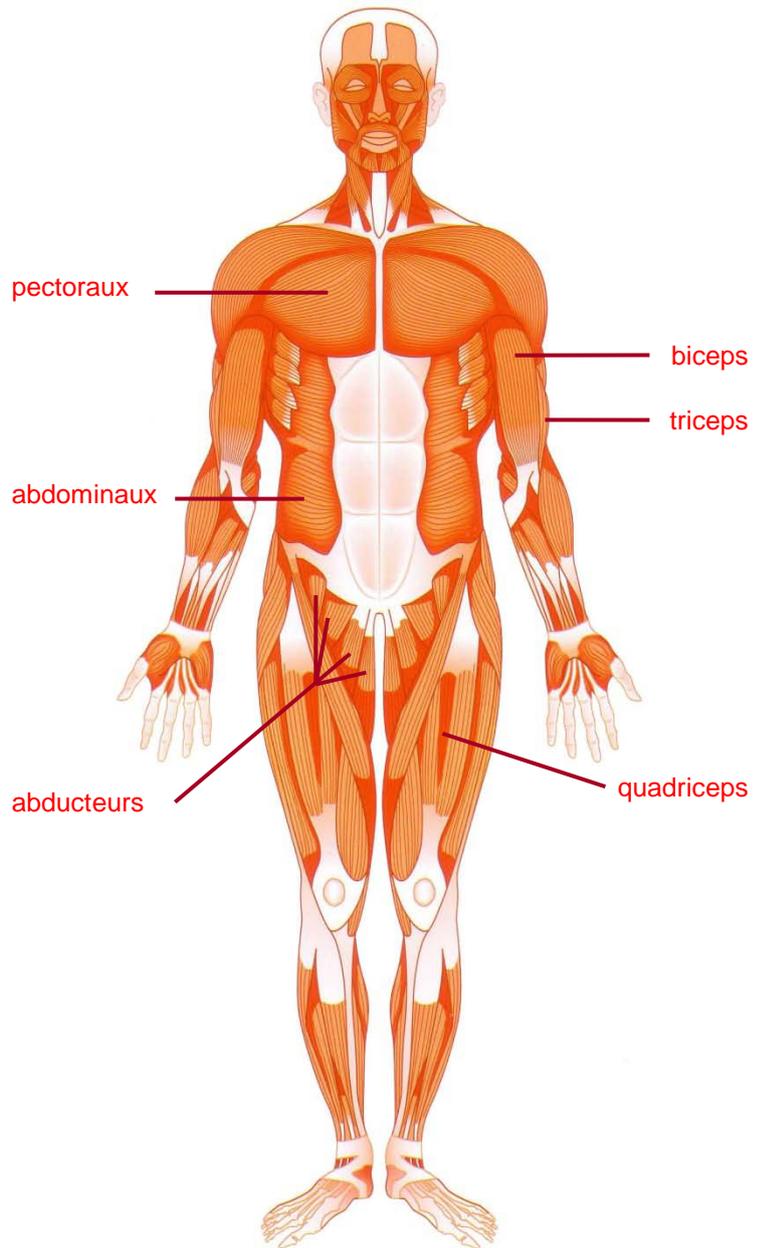
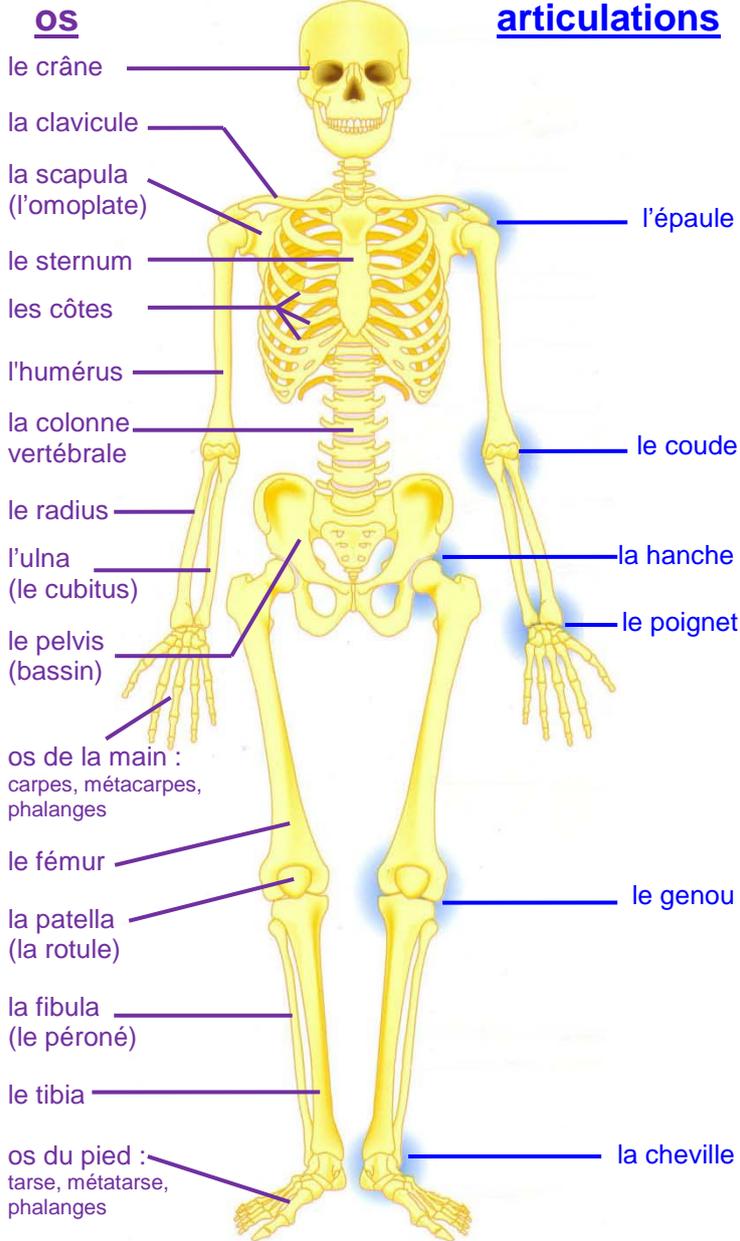


# Le corps en mouvement :

## LE SQUELETTE

&

## LES MUSCLES



Le **squelette** sert à soutenir le corps, mais pour tenir debout ou pour se déplacer, il faut que les **muscles**, attachés aux **os** par des **tendons** se **contractent**.

Certains muscles ne sont pas attachés aux os mais à la peau ou à des organes :

- muscle du **cœur (myocarde)** pour faire circuler le sang,
- muscles attachés à l'estomac et aux intestins pour aider à la digestion,
- muscles attachés à la peau pour donner une expression au visage,
- muscles dans les yeux pour les faire bouger,...

Les muscles qui servent au mouvement fonctionnent toujours par 2 : un muscle sert à plier (**flexion**), l'autre à tendre (**extension**). Quand l'un est contracté, l'autre est étiré (au repos). On dit que ce sont des **muscles antagonistes**.

